

# コロナ時代、健康管理の鍵は 〈オーラルフレイルの予防〉

自粛生活が続き、人との接点までも激減した1年。衰えたのは体力だけではありません。

食事、話す機会の減少でお口の元気、無くなっていませんか？

お口の健康を保つことの重要性や予防方法など、

医科・歯科の第一線で活躍する専門家とゲストによるパネルディスカッション形式でお伝えします。

抽選でオーラルケア商品のプレゼントや、歯科医師による歯科相談もあります。

日時：2021年7月4日(日) 13:30～15:40

オンライン配信

参加無料

申込方法：

QRコードよりお申込みください。

応募に関する詳細：

[https://www.jda.or.jp/info/2021\\_01.html](https://www.jda.or.jp/info/2021_01.html)



[主催] 公益社団法人 日本歯科医師会 [後援] 厚生労働省ほか [協賛] サンスター株式会社



飯島勝矢氏



平野浩彦氏



加藤尊巳氏



有森裕子氏

※出演者

飯島 勝矢 氏 (東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長 / 未来ビジョン研究センター教授 / 医学博士)

平野 浩彦 氏 (東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科部長・研究所研究部長 / 医学博士 / 歯科医師)

加藤 尊巳 氏 (神奈川県歯科医師会 常任理事 / 歯学博士 / 歯科医師)

有森 裕子 氏 (元マラソン選手)