

## ご相談・お問合せ

まずは、かかりつけ歯科医にご相談ください。  
かかりつけ歯科医がない、わからないという方は...

「**とちぎ在宅歯科医療連携室**」にご連絡ください。

ご自宅や施設で生活(療養)されている方の、**歯科に関する相談窓口**です。

高齢や病気で通院困難な患者さんのご自宅に訪問して歯科治療を行う歯科医院をご紹介します。

病院や介護施設等からのご相談やお問合せも受け付けております。

**とちぎ在宅歯科医療連携室** 宇都宮市一の沢2-2-5  
とちぎ歯の健康センター内

電話・FAX **028-648-0750** (電話とFAX共通です)

メール [zaitakushika@tochigi-da.or.jp](mailto:zaitakushika@tochigi-da.or.jp)

受付時間 月曜日～金曜日 10時から16時

※不在の場合は折り返しご連絡いたします。  
当日の連絡が困難な場合もございます。ご了承ください。

## 訪問歯科診療のご案内

病気や障がいなどにより、ご自宅で療養中の方、  
施設に入所中の方、病院に入院中の方...

こんなお口の悩みや症状をかかえていませんか？



### — 訪問歯科診療とは —

「訪問歯科診療」とは、自宅で療養中の方や施設に入所中の方、病院に入院中の方など、歯科医院に通院できずに困っている方を対象に、歯科医師や歯科衛生士が自宅や施設・病院等に訪問して治療やケアを行うことをいいます。



とちぎ在宅歯科医療連携室  
(一社)栃木県歯科医師会

# 訪問歯科診療についてQ & A

## Q 訪問歯科診療は誰でも受けられますか？

A 通院困難な方を対象としています。

具体的には

- ・病気や障がいなどにより在宅等で療養している方
- ・病気やけがの治療、リハビリで入院中の方
- ・介護施設に入所中の方

が主な対象となります。年齢や介護認定の制限はありません。

## Q 入院中の病院や、施設の中でも診てもらえますか？

A 病院や施設の許可があれば、訪問できます。

主治医の先生や施設のスタッフとも連絡を取りながら治療していきます。

## Q 治療費はどのようになりますか？

A 基本的に医療保険が適用になり、通常の自己負担と同様の取扱いです。

一部介護保険を利用する場合もあります。

※料金や治療期間などは、お口の中の状態やご希望の治療内容によって異なりますので、ご不明な点は訪問する歯科医師にご相談ください。

## Q 自宅や施設でも歯科医院と同じ治療が受けられますか？

A 車イスやベットの上では、歯科医院での治療に比べることが限られています。最善の方針を患者さんご自身やご家族の方と相談しながら選択し、治療を進めていきます。

※治療に必要な機材の関係や、患者さんの体調・全身状態により、限られた処置にとどまる場合もあります。

## Q 訪問診療を受ける際、家や施設で用意する物がありますか？

A 特別にはありませんが、流し(水道)やコンセント(電源)等をお借りする場合があります。詳細につきましては、訪問する歯科医師にお聞きください。

## Q 付き添いは必要ですか？

A 治療内容の説明などございますので、ご家族や病院・施設担当者の方などの付き添いをお願いします。

## Q すぐに来てもらえますか？

A 原則的には担当歯科医師を決めた後の治療となります。訪問する歯科医師が決まり次第、ご連絡いたします。

## お口の健康は全身の健康につながっていきます

歯の治療や口腔のケアを行うことによって、お口の中の状態が改善されると、食べることが楽しみになります。

“食べる”ということは、ただ単に栄養を補給することだけが目的ではありません。「美味しかった」・「楽しく食べられた」という満足感が得られると、体が元気になり、気持ちも明るくなっていきます。さらに、自分の口でおいしさを感じながら食べると心の満足感が増して消化吸収もよくなるとも言われています。

“お口から食べる”ということは生きる意欲を高めて、元気な生活をもたらしてくれます。食べられる口をつくること、すなわちお口の健康は全身の健康につながっていくのです。

## 誤嚥性肺炎について

お口の中にはたくさんの細菌が住んでいます。

病気や加齢などにより「飲み込む機能」や「咳をする力」が弱くなると、それらの細菌が食べ物や飲み物、唾液などと一緒に誤って気管に入りやすくなります。

その結果として発症するのが誤嚥性肺炎です。

高齢の方や病気の方は体の抵抗力が落ちているため、誤嚥性肺炎を発症しやすい状態になっています。

お口の中を清潔に保つことや、噛む能力・飲み込む機能を高めることで、誤嚥性肺炎を予防することができます。

